

Formación de Entrenadores en COACHING INTEGRAL



PLAN DE ESTUDIOS del Nivel Avanzado

Coaches | Carla Giorgis y Maximiliano Castro

PROGRAMA DE ESTUDIOS

MÓDULO INTEGRACIÓN

Un módulo "puente" en el que se reúnen y sintetizan los enfoques y recursos del nivel anterior, con el propósito de formar una **visión global e integradora del modelo terapéutico** planteado hasta el momento. Análisis y relación de los principales conceptos y técnicas en el marco de procesos de coaching.

- Clase PRINCIPAL (video)
- Clase de CONSULTA (en vivo)
- RECURSOS descargables (meditación y decreto)
- PRÁCTICAS (actividades interpersonales)
- Cuadernillo de la UNIDAD 7 (material escrito)

Índice del cuadernillo:

- ✓ Integración
- ✓ Unidad Indagación
- ✓ Acuerdos iniciales sobre el Coaching Integral
- ✓ La rueda de las experiencias
- ✓ Nociones valorativas



- ✓ Hechos y experiencias
- ✓ El conflicto detrás del conflicto
- ✓ El enfoque adecuado
- ✓ Tipos de mentalidad
- ✓ Preceptos del sistema de creencias
- ✓ Posturas psicológicas
- ✓ Indagación e hipótesis de trabajo
- ✓ Soluciones conscientes
- ✓ Unidad Interpretación psicósomática
- ✓ Las somatizaciones
- ✓ Tres aspectos de análisis
- ✓ Valores, convicciones y principios
- ✓ Facetas de la mente
- ✓ Los tipos de reflejo
- ✓ Fases de somatización
- ✓ Los puntos de conmoción
- ✓ La técnica «ir al instante»
- ✓ Actos simbólicos
- ✓ Unidad Autoestima
- ✓ ¿Qué es la autoestima?
- ✓ Pilares de merecimiento y capacidad
- ✓ El yo psicológico
- ✓ Claves para la optimización del nivel de autoestima
- ✓ La charla interior
- ✓ Uso terapéutico del espejo
- ✓ El reparto psicológico
- ✓ Las afirmaciones
- ✓ Pilares del poder creativo
- ✓ Tratamientos y decretos
- ✓ Unidad Gestión emocional
- ✓ Los estados de la mente: alarma y confianza
- ✓ Una concepción fáctica de la verdad
- ✓ Las emociones
- ✓ La emoción primaria
- ✓ Tres funciones emocionales
- ✓ Coherencia preceptiva
- ✓ La felicidad
- ✓ La paz
- ✓ Los poderes personales
- ✓ La decisión es siempre del cliente
- ✓ Principio de conveniencia
- ✓ Emociones vividas en conflicto
- ✓ Sentimientos físicos, mentales y emocionales
- ✓ Los siete aspectos del camino equilibrado
- ✓ Unidad Reformulación
- ✓ La «realidad» como construcción lingüística
- ✓ La autoidentidad
- ✓ Crítica, queja, juicio y preocupación
- ✓ Las cuatro fases de resolución terapéutica



- ✓ Estrategias de la fase de reinterpretación
- ✓ Pilares de la voluntad
- ✓ Indagación de limitaciones y afirmaciones
- ✓ Preguntas para la indagación inicial
- ✓ La reformulación
- ✓ El perdón
- ✓ Unidad Desarrollo profesional
- ✓ Habilidades y requisitos de un buen servicio de coaching integral
- ✓ El consultorio
- ✓ La ficha terapéutica
- ✓ Recomendaciones para el encuentro inicial con un consultante
- ✓ Estructura para las primeras sesiones
- ✓ Nuestro cuádruple rol
- ✓ Los aspectos legales
- ✓ Nivel avanzado
- ✓ Un nuevo estadio de formación
- ✓ Herramientas fundamentales del nivel avanzado

MÓDULO INTERPRETACIÓN GENEALÓGICA

Los legados familiares inconscientes y sus efectos sobre la conducta y la vida psicológica y emocional. Se describen las diversas figuras del análisis transgeneracional, así como los conflictos principales, y se brindan efectivas técnicas de resolución.

- Clase PRINCIPAL (video)
- Clase de REPASO (video)
- Clase de CONSULTA (en vivo)
- RECURSOS descargables (meditación, decreto y técnica)
- PRÁCTICAS (actividades interpersonales)
- Cuadernillo de la UNIDAD 8 (material escrito)

Índice del cuadernillo:

- ✓ Interpretación Genealógica
- ✓ Tres maneras de cambiar un patrón nocivo de conducta
- ✓ La mente familiar. Características de un sistema
- ✓ La interpretación genealógica desde el coaching integral
- ✓ El drama evolutivo familiar
- ✓ La lealtad familiar
- ✓ Conceptos de Boszormenyi-Nagy
- ✓ Parentificación
- ✓ La contabilidad familiar
- ✓ El síndrome de aniversario



- ✓ La injusticia
- ✓ El mapa sincrónico de los sucesos familiares
- ✓ Las reglas de la familia
- ✓ La neurosis de clase
- ✓ La cripta y el fantasma
- ✓ Algunas menciones a la cuestión de las repeticiones
- ✓ El hijo de sustitución
- ✓ La mente y el acuerdo de lealtad para el coaching integral
- ✓ Conceptos de Bert Hellinger
- ✓ La toma de conciencia de las heridas ancestrales nos libera
- ✓ A. A. Schützenberger: el genosociograma
- ✓ Hijo de reparación
- ✓ Algunos casos transgeneracionales
- ✓ Tipos de vinculaciones familiares
- ✓ Claves para resolver las heridas genealógicas
- ✓ Procedimiento de interpretación genealógica
- ✓ Sistema orbital
- ✓ Genosociograma
- ✓ Nomenclatura propuesta
- ✓ Protocolo simplificado de interpretación genealógica
- ✓ Los desequilibrios fundamentales en la vinculación genealógica
- ✓ Ejercicio de reconocimiento (para casos de exclusión)
- ✓ Separación de caminos (para casos de identificación)
- ✓ Meditación El Barco (guion)
- ✓ Cuestionario de la unidad 8

MÓDULO RENACIMIENTO

En este módulo investigamos el período de gestación y el programa natal en las personas, y te ofrecemos un ejercicio transformador: la Meditación de Renacimiento. Es una oportunidad para cobrar conciencia de **las vivencias relevantes en la etapa de concepción, embarazo y lactancia**, y trascender las limitaciones originadas en esa instancia primordial del desarrollo humano.

- Clase PRINCIPAL (video)
- Clase de REPASO (video)
- Clase de CONSULTA (en vivo)
- RECURSOS descargables (meditación y técnicas)
- PRÁCTICAS (actividades interpersonales)
- Cuadernillo de la UNIDAD 9 (material escrito)



Índice del cuadernillo:

- ✓ Meditación de renacimiento
- ✓ Período de gestación
- ✓ Guion de la meditación de renacimiento
- ✓ Aplicación en una consulta de coaching
- ✓ Ejercicio: Regresión al origen
- ✓ El deber y la voluntad
- ✓ Modulación Energética
- ✓ Energizaciones
- ✓ Cuenta interior
- ✓ Calma en un minuto (respiración Domaleón)
- ✓ Aplicación en una consulta de coaching
- ✓ Purificaciones cotidianas
- ✓ Los elementos naturales
- ✓ Agua
- ✓ Ejercicio: El agua y yo
- ✓ Fuego
- ✓ Ejercicio: El fuego personal
- ✓ Aire
- ✓ Respiración armonizadora
- ✓ Tierra
- ✓ Ejercicio: Mi realidad física
- ✓ Sonido y luz
- ✓ Ejercicio: Exponerse al amor
- ✓ Mente
- ✓ Procedimiento para meditar
- ✓ Cuestionario de la unidad 9

MÓDULO INTROSPECCIÓN

Una extraordinaria herramienta para la **exploración de los contenidos profundos del nivel inconsciente**. Abarca los diversos tipos de trance, las memorias inconscientes y ancestrales, los procesos colectivos, las predisposiciones innatas, etcétera. Un abordaje exclusivo y potente del coaching integral para la resolución de conflictos transpersonales o complejos.

- Clase PRINCIPAL (video)
- Clase de REPASO (video)
- Clase de CONSULTA (en vivo)
- RECURSOS descargables (protocolo de inducción)
- PRÁCTICAS (actividades interpersonales)
- Cuadernillo de la UNIDAD 10 (material escrito)



Índice del cuadernillo:

- ✓ Introspección
- ✓ Conceptos fundamentales sobre la introspección
- ✓ Regresiones, progresiones, canalizaciones y reformulaciones
- ✓ Los tipos de trance
- ✓ Criterios elementales de Milton Erickson
- ✓ Introspección psicológica
- ✓ Procedimiento
- ✓ Introspección mental
- ✓ Procedimiento para la inducción
- ✓ Estructuras, recursos y técnicas
- ✓ Final de una introspección
- ✓ Inducción (guion)
- ✓ Introspección superior
- ✓ Casos reales
- ✓ Introspección, Caso 1 – Ana (1º parte)
- ✓ Introspección, Caso 2 – Ana (2º parte)
- ✓ Introspección, Caso 3 - Daniela
- ✓ Introspección, Caso 4 - Cecilia
- ✓ Introspección, Caso 5 – Canalización sobre «Canalizar»
- ✓ Introspección, Caso 3 - Lucía
- ✓ Introspección, Caso 4 - «Lo perfecto y lo especial»
- ✓ Introspección, Caso 5 - Elina
- ✓ Cuestionario de la unidad 10

MÓDULO AUTOCONCIENCIA

Esta unidad de estudio aborda **el estadio superior del desarrollo personal**. Explora al ser humano desde su condición inicial, el “sujeto mecánico o latente”, íntimamente confundido y en conflicto, identificado con sus pensamientos y sensaciones, hasta su culminación evolutiva o “sujeto consciente”, pleno de lucidez, voluntad, armonía y compasión hacia sí mismo y sus semejantes. Incluye dos métodos trascendentales para el despertar de la conciencia de sí, y para la maduración general, progresiva y espontánea de la condición humana.

- Clase ATENCIÓN CONSCIENTE (video)
- Clase FUEGO INTERNO (video)
- Clase de REPASO (placas)
- Clase de CONSULTA (en vivo)
- RECURSOS descargables (meditaciones)
- PRÁCTICAS (actividades individuales)
- Cuadernillo de la UNIDAD 11 (material escrito)

**Índice del cuadernillo:**

- ✓ La vía de la atención
- ✓ La esfera humana
- ✓ Aspectos constitutivos del ser humano
- ✓ Conciencia testigo
- ✓ La identidad real
- ✓ Cognición directa
- ✓ La purgación del ego
- ✓ Los grados de «iluminación»
- ✓ Dos vías para Despertar
- ✓ La casa interior
- ✓ El despertar de la conciencia
- ✓ Puntos de apoyo
- ✓ El propio ser
- ✓ La vía energética
- ✓ El método paso a paso
- ✓ Energizaciones
- ✓ Respiración armonizadora o alternada
- ✓ Declaración de aspiración
- ✓ Kriya: El gato y el viento
- ✓ Kriya: La marea oceánica
- ✓ Tantra: La bomba de agua
- ✓ Contemplación interna
- ✓ Programa indicado de prácticas
- ✓ Resistencias, purgaciones y deflagración
- ✓ El fuego encendido
- ✓ Lengua, ojos y oídos
- ✓ La secuencia técnica
- ✓ Aplicación terapéutica
- ✓ Etapas del desarrollo de la conciencia
- ✓ Algunas sugerencias y estrategias finales
- ✓ Cuestionario de la unidad 11

EXAMEN INTEGRADOR Y CERTIFICACIÓN

- Examen teórico (cuestionario integrador online, a libro abierto)
- Examen práctico (informe de un caso de prácticas, con seguimiento y análisis)
- CERTIFICACIÓN como «coach integral de nivel avanzado»

Más información en maximilianoycarla.com